

Einschreibgebühren

25.-

Ernährungsberatung

Tipps & Tricks für den Alltag (ca. 30Min.)

75.-

Beratung inkl. Dossier, Vitality Check & BIA Messung (ca. 120Min.)

230.-

Messung

Messung des metabolischen Alters, Viszeral- und Körperfetts, Muskels & der Stoffwechselaktivität (ca. 15Min.)

35.-

Vitality Check (Bioresonanzmessung) inkl. Analyse und Empfehlung (ca. 45Min.)

95.-

Medizinische BIA Messung inkl. Analyse und Trainingsempfehlungen (ca. 45Min.)

95.-

Infra Slim/ EMS

	1x pro Woche	2x pro Woche	1x pro Woche	2x pro Woche
12 Monate	1560.-	2795.-	1345.-	2395.-
6 Monate	1040.-	1560.-	965.-	1345.-
4 Monate	900.-	1260.-	720.-	1225.-
3 Monate			650.-	965.-
10er Abo	550.-			
Einzeltraining	75.-			

zu den Öffnungszeiten

ausserhalb Öffnungszeiten

Funktionales Kraft- und Ausdauertraining (1-4 Personen)

		1x pro Woche	2x pro Woche
12 Monate	30Min. Kraft & 30Min. Ausdauer (zu den Öffnungszeiten)	650.-	850.-
12 Monate	30Min. Kraft & 30Min. Ausdauer (ausserhalb Öffnungszeiten)	580.-	740.-

Personaltraining in Gruppen ab 4-8 Personen (inkl. 2 Messungen im Wert von 70.-)

		Total
10er Block	35.- / Training	350.-
20er Block	27.- / Training	540.-
30er Block	24.- / Training	720

Preise angegeben in CHF inkl. 8% MwSt.

Wir sind hier:
Föhrenweg 5
Balzers, 9496
+41 79 818 82 82
info@fitnessondemand.li
www.fitnessondemand.li

Öffnungszeiten:
Montag-Donnerstag
8:00- 13:30 Uhr
17:00 - 20.00 Uhr
Freitag 8:00- 17:00 Uhr

Vereinbare jetzt einen Termin, damit wir zusammen deinen persönlichen Trainingsplan erstellen können.